

# Verksamhetsplan 2025

## IK NocOut.se



# 1. STYRELSENS PLAN

Under 2025 kommer IK NocOut.se fortsätta att utvecklas som en klubb för konditionsidrott, där vi behåller bredden i vårt utbud och fokuserar på Klassiker-idrotterna samt triathlon och swimrun. Vårt mål är att erbjuda något för alla och skapa en jämlik och inkluderande idrott.

Vi kommer att fortsätta att jobba i sektioner för varje idrott, där sektionsansvariga och styrelsen har en nära dialog för att hålla utvecklingen på rätt spår. Det är också viktigt för oss att vara lyhörda och ta del av vad våra medlemmar tycker och önskar för säkra klubbens framtid. För att göra det kommer vi att hålla minst en workshop med sektionsledarna där vi tillsammans ser på hur vi kan förbättra och utveckla både klubben och våra sektioner.

## STYRELSEARBETE

Styrelsen kommer att fortsätta utveckla vårt arbete under 2025 och fokusera ännu mer på de långsiktiga strategiska frågorna. Vårt mål är att styra klubben framåt och ge våra sektioner och medlemmar ännu bättre förutsättningar att växa och utvecklas.

## IK NOCOUT.SE PRESTATION

IK NocOut.se Prestation, som infördes 2015 för att stötta den lite bredare, toppen i klubben inom löpning, skidåkning samt triathlon kommer att behållas 2025.

## IK NOCOUT.SE STIPENDIUM

IK NocOut.se Stipendium kan alla medlemmar söka. Detta är för att uppmuntra till att våra medlemmar ska fortsätta träna med vår klubb.

## ÅRETS KLUBBMÄSTARE

Under 2025 kommer IK NocOut.se att fortsätta arrangera klubbmästerskap i våra olika grenar. Klubben fortsätter med konceptet "Årets klubbmästare".

## SOCIALA ARRANGEMANG

Under 2025 kommer klubben fortsätta att prioritera sociala arrangemang. Vi planerar för medlemsfest och glöggkväll. Vi vill också skapa utrymme för social samvaro kring lopp, både för tävlande och supportrar. Vi kommer att erbjuda bussresor till Göteborgsvarvet och Lidingöloppet.

## FÖRELÄSNINGAR

Klubben planerar liksom tidigare år att anordna en eller flera föreläsningar.

## NY WEBBPLATS

Under 2025 kommer klubbens webbplats att uppdateras och bli mer användarvänlig.

## 2. SEKTIONERNAS PLANER

### CYKELSEKTIONEN

Lagom innan säsongen drar igång kommer det att erbjudas nybörjarpass för dem som är intresserade. Vi kommer att fortsätta på den inslagna banan att arrangera långpass under sommarhalvåret. I vanlig ordning har vi grupper till Vätternrundan. Även fortsättning med Zwift kommer bli aktuellt till vinterhalvåret.

Cykelsektionen kommer även att arrangera klubbmästerskap (KM) i tempocykel, linjecykel samt eventuellt mountainbike. Det planeras även för att delta i S:t Anna-loppet även i år.

### LÖPSEKTIONEN

Vi ser fram emot ett år med nya äventyr, men på en fortsatt stabil grund med många och bra pass. Utöver den regelbundna verksamheten kommer vi att genomföra resor till Göteborgsvarvet och Lidingöloppet. Vi kommer också att genomföra arrangemang för våra medlemmar, bland annat en backyard ultra i maj.

Vi siktar på att upprepa förra årets succé och gör årets löparresa till Idre i slutet av augusti. Det blir en gemensam bussresa och boende i stora stugor, samt utflykter och gemensamma middagar.

### SKIDSEKTIONEN

Skidsektionen kommer att lägga fokus på rullskidspass indelat på försäsong, maj-juni och höstsäsongen, september till november.

### TRIATHLONSEKTIONEN

I korthet kommer det inte vara stora förändringar inför säsongen 2025. Träningarna fortsätter på tisdagar när temperaturen tillåter. En Big Day planeras i Mantorp. Swimrun samt simning kommer att fortsätta vara en del av verksamheten (i form av bassäng- och öppet vatten-simning).

